

Tuần: 15 (13/12/2021 – 18/12/2021)

Tiết: 29

Chương VI: TRAO ĐỔI CHẤT VÀ NĂNG LƯỢNG

Bài 31: TRAO ĐỔI CHẤT

A/ BÀI GHI:

I. Trao đổi chất giữa cơ thể và môi trường ngoài:

- Môi trường ngoài cung cấp cho cơ thể thức ăn, nước uống muối khoáng thông qua hệ tiêu hoá, hệ hô hấp đồng thời thải chất cặn bã, sản phẩm phân huỷ, CO_2 từ cơ thể ra môi trường.
- Trao đổi chất giữa cơ thể và môi trường là đặc trưng cơ bản của sự sống.

II. Trao đổi chất giữa tế bào và môi trường trong:

- Trao đổi chất giữa tế bào và môi trường trong biểu hiện: các chất dinh dưỡng và O_2 tiếp nhận từ máu, nước mô được tế bào sử dụng cho hoạt động sống đồng thời các sản phẩm phân huỷ được thải vào môi trường trong và đưa tới cơ quan bài tiết, thải ra ngoài.

III. Mối quan hệ giữa trao đổi chất ở cấp độ cơ thể với trao đổi chất ở cấp độ tế bào:

- Trao đổi chất diễn ra ở hai cấp độ và có liên quan mật thiết với nhau, đảm bảo cho cơ thể tồn tại và phát triển.
- Trao đổi chất ở cấp độ cơ thể: cung cấp O_2 và chất dinh dưỡng cho tế bào và nhận từ tế bào các sản phẩm bài tiết, CO_2 để thải ra môi trường.
- Trao đổi chất ở cấp độ tế bào: giải phóng năng lượng cung cấp cho các cơ quan trong cơ thể thực hiện các hoạt động trao đổi chất với môi trường ngoài.

B/ HOẠT ĐỘNG LUYỆN TẬP – VẬN DỤNG:

- Ở cấp độ cơ thể sự trao đổi chất diễn ra như thế nào?
- Trao đổi chất ở tế bào có ý nghĩa gì đối với trao đổi chất của cơ thể?
- Nêu mối quan hệ giữa trao đổi chất ở cấp độ cơ thể với trao đổi chất ở cấp độ tế bào?

C/ DẶN DÒ:

- Xem lại nội dung bài học chương II, III ôn tập KTCKI.

Tuần: 15 (13/12/2021 – 18/12/2021)

Tiết: 30

Bài 32: CHUYỂN HÓA

A/ BÀI GHI:

I. Chuyển hoá vật chất và năng lượng:

- Trao đổi chất là biểu hiện bên ngoài của quá trình chuyển hóa vật chất và năng lượng.
- Sự chuyển hóa vật chất và năng lượng bao gồm 2 mặt đối lập nhưng thống nhất là quá trình đồng hóa và dị hóa.
- + Đồng hóa là quá trình tổng hợp từ các chất đơn giản thành các chất phức tạp đặc trưng cho cơ thể và tích lũy năng lượng.
- + Dị hóa: là quá trình phân giải các chất phức tạp thành các sản phẩm đơn giản và giải phóng năng lượng.

II. Chuyển hóa cơ bản:

- Chuyển hóa cơ bản là năng lượng tiêu dùng khi cơ thể hoàn toàn nghỉ ngơi.
- Ý nghĩa: Căn cứ vào chuyển hóa cơ bản để xác định tình trạng sức khỏe, trạng thái bệnh lý.

III. Điều hoà sự chuyển hoá vật chất và năng lượng:

- Quá trình chuyển hóa vật và năng lượng được điều hòa bằng 2 cơ chế:
- Cơ chế thần kinh:
 - + Ở não có các trung khu điều khiển sự trao đổi chất
 - + Thông qua hệ tim mạch
- Cơ chế thể dịch: Do các hooc môn đổ vào máu

B/ HOẠT ĐỘNG LUYỆN TẬP – VẬN DỤNG:

- Chuyển hoá là gì? chuyển hoá gồm các quá trình nào?
- Vì sao nói chuyển hoá vật chất và năng lượng là đặc trưng cơ bản của sự sống?

C/ DẶN DÒ:

- Xem lại nội dung bài học chương IV, V ôn tập KTCKI.